



Notfallmappe

Ausgegeben von der Gemeinde Prittriching

Bitte die Mappe neben das Telefon legen!

Wichtige Rufnummern

Nächste Angehörige

Name	Telefon

Polizei Landsberg am Lech	08191 - 9320
Feuerwehr	112
Polizei, Überfall Notruf	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089 - 19240
Gemeinde Prittriching	08206 - 96100
Katholisches Pfarramt	08206 - 320
Evangelisches Pfarramt	08233 - 1304
EC-Kartensperrung	116 116

Persönliche Daten

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Geburtsort:	
Anschrift:	
Telefon:	
Handy:	
E-Mail:	

Im Notfall zu benachrichtigen:

Name:	
Vorname:	
Anschrift:	
Telefon:	
Handy:	
E-Mail:	

Weitere Kontaktpersonen

Name:	
Anschrift:	
Telefon:	

Name:	
Anschrift:	
Telefon:	

Name:	
Anschrift:	
Telefon:	

Name:	
Anschrift:	
Telefon:	

Ich habe eine **Vorsorgevollmacht** ja nein

Wo ist die **Vollmacht** hinterlegt:

--

Ich habe eine **Patientenverfügung** ja nein

Wo ist die **Patientenverfügung** hinterlegt:

--

Ich habe eine/n **gerichtlich bestellte/n Betreuer/in**

ja nein

Name:	
Vorname:	
Anschrift:	
Telefon:	
Handy:	
E-Mail:	

Hausarzt

Name:	
Vorname:	
Anschrift:	
Telefon:	
Handy:	
E-Mail:	

Weitere Ärzte

Name:	
Anschrift:	
Telefon:	

Name:	
Anschrift:	
Telefon:	

Krankenversicherung

Name der Versicherung:	
Telefon:	
Gesundheitskartennr.:	
Wo befindet sich die Gesundheitskarte?:	
Zusatzversicherung:	
Telefon:	
Kartennr.	
Wo befindet sich die Gesundheitskarte?:	

Medikamente

Bitte diese beiden Seiten (Seite 3 und 4) mit dem Hausarzt ausfüllen! und in **regelmäßigen Abständen aktualisieren**

Name des Medikamentes	morgens	mittags	abends	nachts

Blutgerinnungshemmende Substanzen (Marcumar etc.)

Nachweis von Impfungen

Impfbuch vorhanden

ja

nein

Wo befindet sich das Impfbuch?

Allergien

Herzschrittmacher Æ künstliche Gelenke etc.

Organspenden

Organspenderausweis vorhanden

ja

nein

Wo befindet sich der Ausweis?

Prittriching, den

Unterschrift

Vorbereitende Maßnahmen bei Krankenhouseinweisung

- bei Anforderung des Krankentransportes **exakte** Beschreibung des Anfahrtsweges und der Zugangsmöglichkeiten geben
- bei Dunkelheit: Außenlicht einschalten
- bei liegenden Patienten möglichst Zugang zum Krankenbett freimachen (kleine Möbel, Tische, Stühle wegräumen)
- Gesundheitskarte und Personalausweis bereithalten
- ärztliche Transport- und Krankenseinweisung bereithalten
- falls erforderlich: Brille, Hörgerät, Prothese, Gehhilfe zurechtlegen
- einen aktuellen Plan der bisher einzunehmenden Medikamente erstellen
- gepackter Notfallkoffer sollte bereitstehen, der mindestens enthält: Nachtwäsche, Leibwäsche, Morgenmantel, Hausschuhe, Toilettenartikel

Mitnehmen:

- Geld (nur geringer Betrag) und EC-Karte
- Anschriften und Telefonnummern der nächsten Angehörigen (vorher erstellen)
- evtl. Hausschlüssel (Alleinstehende)
- ggf. Pflegedienst und Nachbarn informieren

Die Mappe sollte regelmäßig geprüft und angepasst werden.

Bemerkung	Datum	Unterschrift

Notizen / Eigene Hinweise

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Seniorinnen und Senioren,

durch Unfall oder Krankheit kann jeder plötzlich auf Hilfe angewiesen sein. Deshalb sollten alle auf einen solchen Notfall vorbereitet sein.

Aus diesem Grunde wurde diese Mappe erstellt, die Ihnen Vordrucke an die Hand gibt, die Sie für einen möglichen Notfall ausfüllen sollten.

Einträge zu den Medikamenten besprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt.

Vergessen Sie nicht, alle Angaben regelmäßig zu kontrollieren und ggf. zu ändern.

Darüber hinaus empfehlen wir eine

Vorsorgevollmacht und eine Patientenverfügung.

Gemeinde Prittriching

Prittriching im Mai 2015